

## HITOS DEL DESARROLLO

### **BEBÉ HASTA 1 AÑO**

Puede beber de una taza

Puede sentarse solo, sin apoyo

Balbucea

Muestra una sonrisa social

Primer diente

Juega a esconderse

Se pone de pie

Se da vuelta solo

Dice "mamá" y "papá", usando los términos apropiadamente

Entiende la palabra "NO" y detiene la actividad esté realizando como respuesta

Camina sosteniéndose de muebles u otro soporte

### **NIÑOS PEQUEÑOS 1-3 AÑOS**

Puede alimentarse de forma ordenada, con un mínimo de derrames

Puede dibujar una línea (cuando se muestra una)

Puede correr, dar vuelta sobre sí mismo y caminar hacia atrás

Puede decir su nombre y apellido

Puede subir y bajar escaleras

Empieza a pedalear en triciclo

Puede nombrar imágenes de objetos comunes y señalar partes del cuerpo.

Se viste por sí solo con un poco de ayuda

Imita el habla de otros, "repite" la palabra

Aprende a compartir juguetes (sin la indicación de un adulto)

Aprende a turnarse (si se le indica) mientras juega con otros niños

Camina bien

Reconoce y etiqueta colores apropiadamente

Reconoce las diferencias entre hombres y mujeres

Usa más palabras y entiende comandos simples

Usa una cuchara para alimentarse

## **PREESCOLAR 3–6 AÑOS**

Puede dibujar un círculo y un cuadrado

Puede dibujar figuras de palitos con dos o tres características para personas

Puede saltar

Tiene mejor equilibrio, puede empezar a andar en bicicleta

Empieza a reconocer palabras escritas, empieza a leer

Atrapa una pelota que rebota

Disfruta haciendo la mayoría de las cosas de forma independiente, sin ayuda

Disfruta de las rimas y los juegos de palabras

Salta en un pie

Monta bien en triciclo

Comienza la escuela

Entiende los conceptos de tamaño

Entiende los conceptos de tiempo

## **EDAD ESCOLAR 6-12 AÑOS**

Comienza a adquirir habilidades para deportes de equipo como fútbol, Tee-Ball u otros deportes de equipo

Comienza a perder los dientes de "leche", que se reemplazan con dientes permanentes

Las niñas comienzan a mostrar crecimiento de vello púbico y vello axilar, desarrollo de los senos

La menarquia (aparición de la primera menstruación) puede ocurrir en las niñas

El reconocimiento entre pares comienza a ser importante

Las habilidades de lectura se desarrollan aún más

Rutinas importantes para las actividades diurnas

Entiende y es capaz de seguir varias instrucciones seguidas

## **ADOLESCENTE 12-18 AÑOS**

Peso y estatura de adulto, madurez sexual

Los niños muestran crecimiento de vello axilar, en el pecho y vello púbico; cambios en la voz; y aumenta el tamaño de testículos y pene

Las niñas comienzan a mostrar crecimiento de vello púbico y vello axilar; desarrollo de los senos; comienza la menstruación.

La aceptación y el reconocimiento entre pares es de vital importancia

Entiende conceptos abstractos