

# Fostering Family

EXPLORANDO LA ESCUELA EN LÍNEA: TRISH LOPEZ, TEENIORS

Más recursos disponibles en [fosteringfamily.com](https://fosteringfamily.com)

## **ESPACIO DE TRABAJO DESTINADO AL APRENDIZAJE**

Las mesas del comedor se utilizan para muchas otras actividades que distraen.

## **EVITAR DISTRACCIONES**

Los estudiantes no pueden concentrarse si suceden otras cosas cerca, como la televisión, actividades o mucha plática.

## **DESCANSOS PROGRAMADOS**

Los estudiantes se sienten menos abrumados cuando saben que se acerca un receso programado.

## **ESCUCHE LA CLASE (CUANDO SEA POSIBLE)**

Sabrás qué trabajo se espera, cuándo comienzan/terminan los descansos, y estará mucho más en sintonía con lo que está sucediendo. Utilice audífonos solo cuando sea necesario.

## **TEMPORIZADOR O ALARMA**

Utilice un temporizador o una alarma para los descansos entre clases.

## **CONOZCA LOS ICONOS**

Familiarícese con los programas que usa su estudiante. Sepa cómo abrir, cerrar, silenciar, etc.

## **OTRAS APLICACIONES PUEDEN AYUDAR**

La calculadora de gráficas Desmos y Quizlet para vocabulario son buenos ejemplos.

## **LOS TECLADOS SON IMPORTANTES**

Usar una tableta es genial, excepto cuando se trata de escribir. Elija un teclado inalámbrico económico.

## **AURICULARES EXTERNOS**

Los auriculares de inserción son incómodos para un uso prolongado. Si se necesitan audífonos, son preferibles los audífonos que se colocan sobre los oídos.

## **EXISTE AYUDA VIRTUAL DISPONIBLE**

Si forma parte del programa Fostering Family, programe asistencia gratuita de Teeniors enviando un correo electrónico a [teeniors@gmail.com](mailto:teeniors@gmail.com).

## **INTERNETESSENTIALS.COM**

Internet asequible para hogares de bajos ingresos de Comcast. \$ 10/mes.

## **¿NECESITA UN DISPOSITIVO?**

Teeniors le ayudará a conseguir el dispositivo que necesita.