

Fostering Family

GUÍA DE ESTUDIO PARA PADRES EN CONSIDERACIÓN A LOS EFECTOS DEL TRAUMA

Más recursos disponibles en fosteringfamily.com

Incondicionalidad: Estamos comprometidos y sentimos pasión por lo que hacemos, y estamos determinados respecto al por qué traemos niños a casa. Estamos aquí para apoyarlos a pesar de los eventos adversos ocurridos en la niñez.

Prosperar: Nuestro objetivo es ayudar a nuestros niños a prosperar, ahora y cuando lleguen a la edad adulta.

Emoción positiva: Los niños con muchos eventos adversos tienden a ver las cosas a través de los ojos de la negatividad; lo que no es posible. Queremos que puedan experimentar una amplia gama de emociones, incluyendo emociones positivas.

Compromiso se refiere a la capacidad de participar en actividades positivas que son satisfactorias. ¿Qué actividades realizan los niños que los hacen sentir recompensados?

Las relaciones son fundamentales para el bienestar. La falta de manejo emocional puede convertirlas en una lucha.

Logro es un sentimiento de que contribuimos. Queremos que nuestros hijos puedan definir y cumplir las metas que tienen para sí mismos.

Autorregulación es el predictor número uno del éxito y el bienestar futuros.

Eventos infantiles adversos (ACES): Los eventos infantiles adversos afectan el desarrollo y el comportamiento del cerebro.

El caos y la negligencia tienen un profundo efecto en el desarrollo del cerebro y el desapego.

Trauma: Un evento es traumático si es extremadamente perturbador y abruma cuando menos temporalmente nuestros recursos internos, experimentando sentimientos intolerables.

Exposición: "El cerebro de un niño se convertirá exactamente en aquello a lo que estuvo expuesto", es un principio fundamental para comprender el impacto del trauma. Por ejemplo: los niños expuestos al inglés no terminarán hablando francés, a menos que también estén expuestos al francés.

Haga las preguntas correctas: No: "¿Qué pasa contigo?" Una mejor pregunta es: "¿Qué te ha sucedido?" Si entendemos lo que ha sucedido, entonces podemos planificar y predecir nuestras respuestas a los comportamientos.